

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 1	Pastabolognese	Liha/Kasvispyörykät, Perunasose	Broileririsotto	Tonnikalalasagne	Hernekeitto
V.2025 viikot 32,38,45,51	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Tuorevalikoima, Letut+Hillo
V.2026 viikot 2,8,15,21					
Viikko 2	Makaronilaatikko	Uunimakkara,perunasose	Ohra-/riisipuuro	Kalapyörykät, perunat	Broileri-Nuudeliwokki
V.2025 viikot 33,39,46	Salaatti	Salaatti	Mehukeitto	Salaatti	Salaatti
V.2026 viikot 3,9,16,22					
Viikko 3	Kasvislasagnette	Jauhelihakastike,Perunat	Pinaattiohukaiset	Lohilaatikko	Broilerikeitto
V.2025 viikot 34,40,47	Caesarsalaatti	Salaatti	Salaatti, Pastasalaatti	Salaatti	Tuorevalikoima
V.2026 viikot 4,11,17					
Viikko 4	Härkäruukku, Riisi	Kasvissosekeitto	Broileripastavuoka	Kalapaistos/Nachokala, Perunat	Kebabkiusaus
V.2025 viikot 35,41,48	Salaatti	Tuorevalikoima	Salaatti	Salaatti	Salaatti
V.2026 viikot 5,12,18					
Viikko 5	Broilerikorma, riisi	Makkarakastike, perunasose	Lasagnette	Kalakeitto	Lapinvuoka
V.2025 viikot 36,43,49	Salaatti	Salaatti	Salaatti	Tuorevalikoima	Salaatti
V.2026 viikot 6,13,19					
Viikko 6	Jauheliha-/Makkarakeitto	Kasvispihvit	Kaalilaatikko	Lohipastavuoka	Broilerikiusaus
V.2025 viikot 37,44,50	Tuorevalikoima	Kermaperunat	Salaatti	Salaatti	Salaatti
V.2026 viikot 7,14,20					

Pääruoan lisäksi tarjotaan:perunaa, pastaa, riisiä, kasviksia, salaatteja, leipää, ravintorasvaa, hedelmiä, ruokajuomaa ja joskus jälkiruokia.

Ruokalista on ohjeellinen runkolista, johon koulutyöskentely, vuodenaika, juhlapyhät ym.tapahtumat voivat tuoda muutoksia.

Pyydämme ilmoittamaan erityisruokavalion tarpeen erillisellä lomakkeella.Erityisruokavalioiden tarve tulee perustua aina lääkärintodistukseen.

Olemme lisänneet kasvisruokamahdollisuutta. Osa punaisesta lihasta saatetaan korvata kasvisproteiinilla, mutta tästä ilmoitetaan kyseisen ruoan kohdalla ruokailun yhteydessä.